

## PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM SAÚDE PÚBLICA

### CURSO INTERNACIONAL - 1º SEMESTRE - 2025

#### **“TÓPICOS DE TECNOLOGIAS DIGITAIS NA SAÚDE MENTAL”**

**Coordenação: Angélica Baptista Silva e Maria Helena Barros de Oliveira**

**Professora Convidada:**

**Ana Raquel Freitas Simões de Almeida** (Professora do Instituto Politécnico do Porto – Escola Superior de Saúde)

**PERÍODO: 7 a 11 de abril de 2025**

#### **EMENTA**

A saúde mental, reconhecida como um direito fundamental, é essencial para a realização plena da dignidade humana e para a promoção de uma vida com qualidade. Garantir cuidados adequados e acessíveis nessa área tornou-se ainda mais crucial diante dos desafios modernos. Nos últimos anos, as inovações tecnológicas têm desempenhado um papel transformador na saúde mental, especialmente aceleradas pela pandemia de SARS-CoV-2, que impôs o isolamento social, o medo e o luto, gerando uma demanda sem precedentes por soluções digitais. Essas tecnologias emergentes, como inteligência artificial, telemedicina, aplicativos de monitoramento emocional e terapias digitais, abriram novas fronteiras na forma como o cuidado em saúde mental é oferecido. Ferramentas como realidade virtual para o tratamento de transtornos de ansiedade e realidade aumentada para treinamento em mindfulness exemplificam o impacto positivo dessas inovações. Além disso, plataformas de telepsiquiatria e chatbots de suporte psicológico possibilitaram uma ampliação no acesso a intervenções terapêuticas, superando barreiras geográficas e facilitando cuidados mais imediatos. A integração dessas tecnologias, além de atender às necessidades impostas pelo contexto pandêmico, aponta para um futuro em que o cuidado em saúde mental poderá ser mais personalizado, ágil e centrado nas necessidades do indivíduo, oferecendo novas possibilidades de acompanhamento contínuo, intervenções preventivas e tratamentos eficazes. As inovações tecnológicas, portanto, não apenas complementam as práticas tradicionais, mas transformam profundamente o campo da saúde mental, tornando-o mais acessível, democrático e inovador.

#### **OBJETIVOS**

##### **Objetivo Geral:**

O objetivo geral é capacitar os profissionais de saúde a utilizarem e integrar ferramentas tecnológicas na avaliação, tratamento e monitoramento de pacientes, promovendo uma abordagem inovadora e eficaz nos cuidados psicossociais.

##### **Objetivo específico:**

Especificamente, o curso pretende: desenvolver competências no uso de aplicativos, plataformas digitais, realidade virtual, robôs sociais, jogos online, entre outros para terapias à distância;

introduzir o conceito de inteligência artificial no diagnóstico e intervenção em saúde mental; sensibilizar sobre a ética e segurança de dados em saúde mental digital; e estimular a pesquisa e a inovação no uso de tecnologias emergentes no suporte ao bem-estar mental.

### **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

AULA 1. Introdução às Tecnologias Digitais na Reabilitação Psicossocial e Saúde Mental

AULA 2. Ferramentas Digitais para Avaliação

AULA 3. Ferramentas Digitais para a Intervenção

AULA 4. Comunicação e Literacia Digital

AULA 5. Estudos de Caso e Exemplos Práticos

### **CARGA HORÁRIA**

30 horas; 02 créditos.

O curso será oferecido durante 5 dias, das 9h30 às 16h.

**As atividades deste curso serão realizadas na modalidade presencial.**

### **PERFIL DO CANDIDATO**

Alunos matriculados em cursos de Mestrado e Doutorado.

### **VAGAS**

Serão oferecidas até 25 (vinte e cinco) vagas para alunos.

### **INSCRIÇÃO**

As inscrições estarão abertas no período de **17 de fevereiro a 14 de março de 2025**.

Os alunos candidatos externos à ENSP deverão enviar o formulário de inscrição (Anexo I) preenchido e assinado para o e-mail: [pseletivoss.ensp@gmail.com](mailto:pseletivoss.ensp@gmail.com).

Os documentos devem estar salvos em formato PDF e deve conter o nome do candidato no título.

### **DOCUMENTAÇÃO EXIGIDA PARA INSCRIÇÃO**

- ✓ Formulário de inscrição preenchido e assinado (Anexo I)
- ✓ Declaração de Matrícula ou Carta da coordenação do Programa de Pós-Graduação em papel timbrado, devidamente assinada e carimbada, especificando o semestre letivo e o curso.

**Alunos dos Programas da ENSP interessados na disciplina deverão entrar em contato com o Serviço de Gestão Acadêmica – SECA através do e-mail do Núcleo do Acompanhamento do Programa que está matriculado.**

### **Observações:**

Não serão aceitas inscrições fora do prazo.



### **SELEÇÃO**

A documentação dos candidatos externos será analisada pela coordenação.

**Resultado: 2 de abril de 2025, a partir das 15h, página de Ensino da ENSP**  
<https://ensino.ensp.fiocruz.br>.

**ANEXO I****Formulário de Inscrição do Curso Internacional “Tópicos de Tecnologias Digitais na Saúde Mental”****1) - IDENTIFICAÇÃO:**

Nome completo, sem abreviação: \_\_\_\_\_

Sexo: \_\_\_\_\_ Data Nascimento: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Estado Civil: \_\_\_\_\_

Natural de:(Cidade/Estado): \_\_\_\_\_ CPF Nº. \_\_\_\_\_

Identidade Nº : \_\_\_\_\_ Órgão Emissor/UF: \_\_\_\_\_ Data Emissão: \_\_\_\_\_

Raça ou cor: \_\_\_\_\_ Nome da mãe: \_\_\_\_\_ Nome do pai: \_\_\_\_\_

**2) - ENDEREÇO RESIDENCIAL:**

Rua/Av. \_\_\_\_\_ Nº. \_\_\_\_\_

Bairro: \_\_\_\_\_ Município: \_\_\_\_\_ Estado: \_\_\_\_\_

CEP: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

Telefone: ( ) \_\_\_\_\_ Celular: ( ) \_\_\_\_\_ Fax: ( ) \_\_\_\_\_

**3) - FORMAÇÃO:**

Graduação

Curso: \_\_\_\_\_

Instituição: \_\_\_\_\_ Ano: \_\_\_\_\_

Pós-graduação: (Especialização, Mestrado, Doutorado e Outros)

Curso: \_\_\_\_\_

Instituição: \_\_\_\_\_ Ano de conclusão: \_\_\_\_\_

Outros (especificar nome do curso, carga horária, período e instituição que ofereceu o Curso):  
\_\_\_\_\_

#### 4) - JUSTIFICATIVA

Especificar – interesse em realizar o curso:

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Local: \_\_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_